NE·VÝUKA — ZÁPISKY NEZNÁMÉHO POUTNÍKA

Stezka sedmi pečetí

„Nauč se, co škola neučí."

Tato kniha patří tomu, kdo ji našel.

jméno / znak: _____

„Co list, to jedna věc, kterou se musíš naučit. Nespěchej. Les nikam nepospíchá, a přesto stihne vše."

ne·výuka · nevyuka.cz

Jak to funguje - informace pro průvodce

TENTO LIST JE URČEN POUZE PRO PRŮVODCE

> Poslední list „**Den X**“ předáte až ve chvíli, kdy je složeno tajné slovo. Na list stačí jen doplnit **souřadnice skrýše pokladu**. To lze zadat na https://www.nevyuka.cz/stezka-sedmi-peceti/den-x kde poutník najde poslední zprávu.

- 📄 **Každý list = jedna zkouška.** Když ji zvládneš, průvodce ti zapíše **pečeť** do zápisků.
- 🎖️ **Sedm oblastí, sedm pečetí.** Za každou dokončenou oblast získáš **velkou pečeť** a roli – Strážce ohně, vody, Stopaře, Ranhojiče…
- 🎒 **Tři úrovně výbavy, které si budueš postupně:**
  - 👖 **EDC** – věci, které máš **vždy u sebe v kapse**
  - 🎒 **Batoh** – výbava na **výpravy, výlety a delší cesty**
  - 📱 **Krizový telefon** – začíná prázdný; postupně si do něj **sám ukládáš offline mapy, návody a příručky**
- 🔑 **Tajný kód.** Každá velká pečeť ti dá jedno písmeno. Písmena jsou **napřeskáčku**. Až je všechny získáš, složíš z nich slovo, které otevře poslední list: **Den X**.
- 🥾 **Výpravy** jsou praktické úkoly venku – pohyb, dovednosti, zásoby, orientace. Můžete je plnit průběžně
- 🎯 **Mise** jsou modelové situace – „co kdyby". Jsou zcela volitelné.

Tři pravidla poutníka

1. **Nespěchej.** Každý postup má svůj čas. Když něco nejde dnes, může to jít příště.
2. **Bezpečnost je základ.** Oheň, nůž i líh patří jen tam, kde je klid, dohled dospělého a možnost ho rychle zvládnout.
3. **Připravenost není o strachu.** Je to klidná jistota, že si umíš poradit, když se něco změní.

📖 NEŽ OBRÁTÍŠ PRVNÍ LIST

🪶 *„Nechci, aby ses bál světa. Chci tě naučit, že si v něm poradíš.“*

Nevím, kdo tuhle knihu jednou otevře. Ale držíš ji v ruce, a to stačí. Dovedla tě sem zvědavost – a právě zvědavost je první výbavou každého, kdo chce ve světě obstát.

Kdysi jsem byl jako ty.

Žil jsem ve městě plném světel a pohodlí. Voda tekla z kohoutku, teplo přicházelo samo, jídlo čekalo za sklem v obchodě. Považoval jsem to za samozřejmost a nikdy mě nenapadlo, co bych dělal, kdyby to jednoho dne přestalo fungovat. Uměl jsem spoustu věcí, které se ve městě hodí – ale postarat se sám o sebe, rozdělat oheň, najít vodu, postavit přístřešek? To jsem neuměl. A nejhorší bylo, že jsem o tom ani nevěděl.

Pak přišel den, kdy všechno na chvíli ztichlo. Žádná katastrofa, jen obyčejný výpadek. Na pár dní zmizela elektřina a po čase přestala téct voda. Stál jsem večer ve tmě a poprvé mi došlo, jak moc závisím na věcech, kterým nerozumím. Měl jsem plný byt věcí, ale skoro žádnou skutečnou dovednost.

Ten pocit nebyl strach. Byl to stud.

A právě ten stud mě nakonec vyhnal z města. Ne abych utekl od lidí – šel jsem se učit. Do lesa, na louky, k potokům. Tam, kde oheň buď hoří, nebo ne. Kde se každá chyba dříve či později ukáže.

Trvalo to roky. Promokl jsem, mrzl, hladověl. Rozdělal jsem stovky špatných ohňů, než se mi povedl jeden správný. Jenže každá chyba něco naučí toho, kdo je ochotný poslouchat. A tak se kousek po kousku všechno skládalo dohromady, až jednoho dne přišlo něco, co jsem nečekal.

Klid.

Ne proto, že by se svět stal bezpečnějším. Ale proto, že jsem věděl, že ať přijde déšť, tma, hlad nebo chlad, dokážu si poradit. Ne dokonale, ne bez námahy – ale dost dobře na to, abych obstál.

A to je celé tajemství. Připravenost není o strachu. Je to klidné vědomí, že když se něco pokazí, nezůstaneš bezradně stát.

Tobě to půjde rychleji než mně. Právě proto vznikly tyhle stránky. Co list, to jedna dovednost, jeden krok na cestě k soběstačnosti. Vezmi vždy jen jeden, nauč se ho, vyzkoušej ho vlastníma rukama – a teprve potom pokračuj dál.

Nespěchej.

Les nikam nepospíchá, a přesto stihne všechno. Když uděláš každý den malý krok, jednoho dne zjistíš, že umíš mnohem víc, než sis kdy myslel. A možná tehdy pochopíš totéž, co já: největší jistota není v tom, co vlastníš. Je v tom, co umíš.

> *Tak do toho, poutníku. Obraťlist a začni.* 🌲

🔪 ZNAK

🪶 *„Kdo ví, kdo je, ten se v lese neztratí.“*

Z mých zápisků

Když jsem začínal své putování, věděl jsem o lese jen málo. Měl jsem své jméno, své zvyky i svůj starý život, ale tady mezi stromy to mnoho neznamenalo. Potřeboval jsem něco, co bude patřit jen mně.

Jednoho dne jsem si vymyslel znak. Jednoduchý, pár čar, nic zvláštního. Vyřezal jsem ho do kusu dřeva, nakreslil do zápisků a značil jím své věci. Nebyl důležitý tím, jak vypadal. Důležité bylo, že jsem ho poznal na první pohled. Připomínal mi, kdo jsem a proč jsem se vydal na cestu.

Tak začni i ty. Než se naučíš rozdělat oheň nebo postavit přístřešek, vytvoř si svůj znak. Něco, co budeš nosit s sebou a co poznáš mezi stovkou jiných značek. Nemusí být krásný. Musí být tvůj.

Co budeš potřebovat

- Plátěný batoh (na šňůrky) a kšiltovku
- Fixy na látku
- Kus papíru na náčrt znaku

Jak na to

1. **Vymysli si znak** – jednoduchý, ať ho nakreslíš po paměti. Zvíře, symbol, písmeno, stopa. Nejdřív si ho načrtni na papír.
2. **Přenes ho na batoh i kšiltovku** fixami na látku. Batoh i kšiltovka ponesou stejný znak – ať se pozná, že patří k sobě.
3. **Pojmenuj si ho.** Každý dobrý znak má své jméno. Nemusí být dlouhé ani vznešené. Stačí takové, které si zapamatuješ.

⚠ Pozor

Fixy na látku pouštějí skrz – pod látku podlož papír nebo karton, ať nepokreslíš stůl. Barvu nech přes noc zaschnout, než batoh poprvé nabalíš.

⭐ Hlavní věc

Vymysli znak tak jednoduchý, abys ho dokázal nakreslit zpaměti jedním nebo dvěma tahy. Když si ho nedokážeš vybavit bez předlohy, je příliš složitý.

🎒 Do výbavy

Tímhle listem zakládáš své **nosiče** – batoh, do kterého bude celé léto přibývat výbava, a kšiltovku se znakem. Od této chvíle nesou tvoji značku a patří k tvému příběhu.

🏅 Zkouška

Nosíš svůj znak na batohu i kšiltovce a dokážeš ho kdykoli nakreslit zpaměti.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🧥 CO NOSÍM KAŽDÝ DEN

(EDC – EVERYDAY CARRY, KAŽDODENNÍ VÝBAVA)

🪶 *„Nejlepší výbava je ta, kterou máš právě u sebe.“*

Z mých zápisků

Když jsem poprvé vyrazil do lesa na delší dobu, nesl jsem batoh tak plný, že jsem se pod ním málem zlomil. Po několika dnech jsem zjistil, že největší problém není nedostatek vybavení, ale jeho přebytek. Postupně jsem věci odkládal, až mi zůstalo jen to, co jsem opravdu používal.

Tehdy jsem pochopil jednu důležitou věc: člověku nepomůže výbava, která leží doma ve skříni. Pomůže mu ta, kterou má právě u sebe.

Od té doby nosím jen několik drobností. Nepřekážejí, ale když je potřebuji, jsou tam. A právě to je smysl EDC.

Co budeš potřebovat

Papír a tužku · věci doma na probrání (baterka, píšťalka, lahev na vodu, zápisník, lékárnička…)

Jak na to

1. **Představ si obyčejný den, který se trochu pokazil.** Zabloudíš na výletě, vybije se telefon nebo se vracíš domů za šera.
2. **Sepiš věci, které by ti pomohly.**
3. **Roztřiď je do pěti skupin:** voda · světlo · oheň · nářadí · pomoc
4. **Porovnej svůj seznam s Poutníkovou kapsou.**
5. **Vyber tři až pět věcí, které dokážeš opravdu nosit každý den.**

Poutníkova kapsa

lahev s vodou · malá baterka · píšťalka · kousek paracordu nebo pevné šňůry · mini lékárnička · tužka a papír · pár korun · průkaz

Pro starší: zavírací nůž a zapalovač, kde je to vhodné a bezpečné.

⚠ Pozor

Ne každá výbava patří všude. Do školy si ber jen to, co je dovoleno a opravdu potřebné.

⭐ Hlavní věc

EDC není soutěž o nejplnější kapsy — je to pár drobností, na které se opravdu můžeš spolehnout.

👖 Do EDC

Tvůj první výběr do kapsy a vlastní **EDC seznam**.

📲 Do telefonu

Vytvoř si složku **Krize** a v ní podsložky: Mapy · Příručky · Videa.

Právě sem budeš celé léto ukládat užitečný obsah pro chvíle, kdy není signál ani internet.

🎖 Zkouška

Máš svůj EDC seznam a u sebe alespoň **tři věci** z něj. U každé dokážeš vysvětlit, k čemu slouží a kdy bys ji použil.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🔧 PRVNÍ VÝBAVA

🪶 *„Kdo si výbavu upraví sám, ten jí rozumí.“*

Z mých zápisků

Dlouho jsem byl na všechno sám. Když se něco rozbilo, musel jsem to opravit. Když něco chybělo, musel jsem si poradit jinak. Časem jsem zjistil, že nejlepší vybavení nemusí být nejdražší ani nejnovější.

Koupená věc je dobrý začátek. Věc, kterou si upravíš k obrazu svému, je ještě lepší. Víš, z čeho se skládá, k čemu slouží a jak ji opravit, když se pokazí.

Dnes si vyrobíš první kus vlastní výbavy. Je malý, vejde se do kapsy, ale naučí tě důležitou věc: dobrá výbava umí víc než jen jednu věc.

Co budeš potřebovat

obyčejný zapalovač · pevná textilní páska (duct tape) · kousek šňůrky · vata · jelení lůj nebo vazelína · papírový ubrousek

Jak na to

1. **Připrav si podpalovač.**
   Malý chomáček vaty prohněť s trochou loje nebo vazelíny, aby byl nasáklý. Zabal ho do kousku papírového ubrousku.
2. **Připevni šňůrku.**
   K podpalovači přivaž krátký kousek šňůrky, aby se dal snadno přichytit k výbavě.
3. **Omotej zapalovač páskou.**
   Na tělo zapalovače naviň několik vrstev textilní pásky. Nezakrývej kolečko ani místo, odkud vychází plamen.
4. **Připevni podpalovač.**
   Pomocí šňůrky nebo poslední vrstvy pásky přichyť podpalovač k zapalovači.
5. **Prohlédni si hotovou výbavu.**
   Kolik různých věcí teď neseš v jediném předmětu?

⚠ Pozor

Zapalovač není hračka — všechny pokusy s ohněm jen s dospělým a na bezpečném místě. Podpalovač uchovávej mimo plamen a horké předměty.

⭐ Hlavní věc

Dobrá výbava umí víc věcí najednou: jeden zapalovač je zdroj ohně, zásoba pásky i nouzový podpalovač.

👖 Do EDC

Zapalovač omotaný textilní páskou s připevněným podpalovačem.

🎒 Do batohu

Vyrob si ještě dva nebo tři podpalovače navíc a ulož je do sáčku pro pozdější použití.

🎖 Zkouška

Máš hotový zapalovač s páskou a podpalovačem a dokážeš vysvětlit, k čemu slouží každá jeho část.

Splněno → pečeť do zápisků

🔥 PRVNÍ OHEŇ – ZAPALOVAČEM

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Oheň nezaložíš jiskrou, ale přípravou.“*

Z mých zápisků

Svůj první oheň jsem rozdělával promrzlý a sám, daleko od lidí. Trvalo mi to skoro až do tmy. Ne proto, že bych neuměl škrtnout zapalovačem. To umí každý. Selhal jsem proto, že jsem spěchal.

Nasbíral jsem dřevo bez přemýšlení, všechno naházel na jednu hromadu a teprve u plamene začal hledat, co přiložit dál. Oheň několikrát vzplanul a zase zhasl. Tehdy jsem pochopil něco důležitého: oheň nezačíná plamenem. Oheň začíná přípravou.

Od té doby si pamatuji jednoduché pravidlo: kdo třídí dřevo až u plamene, často zůstane ve tmě.

Co budeš potřebovat

zapalovač (z výbavy) · suchý materiál ve třech velikostech (troud, třísky, polena) · bezpečné místo na ohniště · voda nebo hlína na hašení

Jak na to

1. **Připrav ohniště.** Vyber místo s holou půdou nebo ohniště ohraničené kameny. Nad ohněm nesmí viset nízké větve. Vodu měj po ruce ještě před zapálením.
2. **Roztřiď materiál.** Udělej tři hromádky:
   - **troud** – velmi jemný materiál (suchá tráva, březová kůra, jemná vlákna)
   - **třísky** – tenké větvičky asi jako tužka
   - **polena** – silnější kusy dřeva
3. **Postav chýšku.** Nad troudem vytvoř z třísek malé týpí. Nech mezi větvičkami mezery, aby mohl proudit vzduch.
4. **Zapal troud.** Plamen přilož ke spodní části troudu.
5. **Přikládej postupně.** Nejprve tenké třísky, potom silnější větvičky a teprve nakonec větší kusy dřeva.

⚠ Pozor

Oheň nikdy nerozdělávej bez dozoru dospělého. Po skončení důkladně uhas: zalij vodou → promíchej popel klackem → znovu zalij. Správně uhašené ohniště je studené na dotek.

⭐ Hlavní věc

Devět z deseti ohňů vznikne ještě před prvním plamenem — nachystej si troud, třísky i polena dřív, než škrtneš.

🔥 Cesta ohně

Pamatuj si pořadí:

troud → třísky → polena

Když přeskočíš jeden krok, oheň tě často vrátí zpátky.

🎖 Zkouška

Připravíš tři hromádky materiálu, bezpečně založíš oheň zapalovačem a dokážeš vysvětlit, proč se přikládá od nejtenčího dřeva k nejsilnějšímu.

Nakonec oheň správně uhasíš.

Splněno → pečeť do zápisků

⚡ OHEŇ Z JISKRY – KŘESADLEM

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Kdo umí jiskru, nezůstane ve tmě.“*

Z mých zápisků

Jednou mi došly sirky uprostřed několika deštivých dnů. Všechno bylo vlhké a rozdělat oheň se zdálo nemožné. Učil jsem se křesat jiskru s neobratnýma, ztuhlýma rukama a dlouho se nic nedařilo.

Pak se to stalo poprvé – malý záblesk, který dopadl do suchého troudu a nezhasl. Jen se rozrostl. Od té chvíle jsem pochopil, že oheň není závislý na jednom nástroji, ale na dovednosti.

Zapalovač může selhat. Křesadlo ne. Je to jen kus kovu, který dokáže vytvořit jiskru i v dešti. Ale jiskra sama o sobě nestačí. Potřebuje suchý a jemný troud – jinak zmizí dřív, než se narodí.

Co budeš potřebovat

- křesadlo (ferro tyčka) a škrabku nebo zadní hranu nože
- **suchý, nadýchaný troud**
  - suchá tráva
  - jemná březová kůra
  - vata z podpalovače
- připravené třísky a polena (stejně jako u prvního ohně)

Jak na to

1. **Připrav troud do „hnízda“.**
   Musí být lehký, vzdušný a suchý. Čím jemnější struktura, tím lépe chytá jiskru.
2. **Upevni křesadlo.**
   Hrot ferro tyčky přilož těsně k troudu.
3. **Křesni směrem k sobě.**
   Škrabku táhni dolů po tyčce směrem k tělu křesadla. Jiskry musí padat přímo do troudu.
4. **Podpoř vznik žhnutí.**
   Jakmile troud začne doutnat, jemně foukej a přidávej vzduch, dokud nechytne plamen.
5. **Rozšiř oheň.**
   Přidej tenké třísky, pak silnější dřevo.

⚠ Pozor

Jiskry jsou velmi horké a mohou zapálit suché materiály i oblečení.
Vždy křesli směrem od těla a od hořlavých věcí. Stejně jako u každého ohně měj po ruce vodu nebo zeminu na uhašení.

⭐ Hlavní věc

Křesadlo funguje jen tehdy, když mu pomůžeš. Nejdůležitější není síla úderu, ale **suchý, nadýchaný troud připravený předem**.

🏅 Zkouška

Bez použití zapalovače zapálíš troud pomocí křesadla a rozšíříš ho do stabilního ohně.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🔋 SKRYTÝ OHEŇ – BATERIÍ A STANIOLEM

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Kdo přemýšlí, najde oheň i tam, kde by ho nikdo nečekal.“*

Z mých zápisků

Jednou v zimě jsem zůstal bez všeho, co dává jiskru. Sirky byly vlhké, křesadlo mimo dosah a já jsem si uvědomil, jak snadno člověk spoléhá jen na jednu věc.

Tehdy jsem začal přemýšlet jinak. Oheň není jen plamen v lese. Oheň je energie, která se může skrývat v různých podobách – v kovu, v teple, v tlaku, v pohybu.

Tato lekce není o triku. Je o pochopení: když rozumíš principům, nejsi závislý na jedné cestě.

Co budeš potřebovat

- obyčejnou tužkovou baterii (AA nebo AAA)
- Staniolový papírek z obalu žvýkačky (kov z jedné strany, papír z druhé)
- Troud připravený jako vždy

Jak na to (bezpečná část)

1. **Ustřihni proužek** staniolu a uprostřed ho **zúž** do tvaru přesýpacích hodin – v tomto úzkém místě spočívá celý trik.
2. **Přilož konce proužku** na **+ a –** pól baterie najednou.
3. Úzké místo se rozžhaví a **papírová strana vzplane** – hned přilož k troudu.

⚠ Pozor

Používej **jen malou tužkovou baterii** (AAA/AA). **Nikdy** velké akumulátory ani lithiové články – ty se mohou prudce přehřát. Baterie nejsou stavebnice – při špatném zacházení mohou být nebezpečné.

⭐ Hlavní věc

Tajemstvím je to **úzké místo uprostřed** proužku – tam projde nejvíc tepla, kov se rozžhaví a papír chytne. Široký proužek se jen zahřeje.

🎖 Zkouška

Vysvětlíš vlastními slovy, co znamená „skrytý oheň“ a kde se s ním můžeš setkat v běžném životě.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🪵 OHEŇ BEZ PAPÍRU – JEN ZE DŘEVA

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Suché dřevo skrývá oheň uvnitř. Stačí ho jen uvolnit.“*

Z mých zápisků

Dlouho jsem si při rozdělávání ohně pomáhal papírem. Byl to jednoduchý most mezi jiskrou a dřevem. Časem jsem ale začal zkoumat, jestli to jde i bez něj.

Zjistil jsem, že les už všechno potřebné má. Jen to není na povrchu. Vlhká kůra může klamat, ale uvnitř větví a polen se často skrývá dokonale suchý materiál.

Tehdy jsem pochopil důležitou věc: oheň nepochází z papíru ani z moderních pomůcek. Pochází z toho, co dokážeš z přírody „uvolnit“ a připravit.

Co budeš potřebovat

- zapalovač nebo křesadlo (pro zážeh)
- nůž
- suché dřevo:
  - bříza (kůra může chytat i vlhká)
  - borovice (smolné části)
  - suché jehličí
  - vnitřek suchých větví

Jak na to

1. **Najdi správné dřevo.**
   Vlhký povrch nevadí – důležitý je vnitřek. Rozštípni větev a podívej se dovnitř.
2. **Vyrob „peříčko“.**
   Nožem tvoř tenké hoblinky po délce dřeva. Neodřezávej je celé – nech je viset jako jemný chomáč.
3. **Připrav jemný troud ze dřeva.**
   Naštípej drobné třísky z vnitřku polena.
4. **Založ oheň.**
   Zapal peříčko nebo březovou kůru a postupně přidávej jemné třísky.

⚠ Pozor

Nůž používej pomalu, s jistotou a vždy směrem od těla.
Pracuj na stabilním podkladu a nespěchej.

⭐ Hlavní věc

Papír není zdroj ohně. Je to jen zkratka. Skutečná dovednost je poznat, že **i dřevo samo obsahuje dost jemného materiálu, aby oheň vznikl**.

🏅 Zkouška

Bez použití papíru rozděláš oheň jen pomocí dřeva (peříčko, kůra, třísky).

Splněno → **pečeť do zápisků**

🥃 TICHÝ OHEŇ – LIHOVÝ VAŘIČ

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Líh dává teplo i lekci: oheň, který nevidíš, je pořád oheň.“*

Z mých zápisků

Poprvé jsem zkoušel lihový vařič s pocitem, že je to bezpečnější než klasický oheň. Myslel jsem si, že ho mám pod kontrolou.

Jenže líh hoří jinak než dřevo. Plamen je tichý, čistý a za denního světla téměř neviditelný. A právě to mě jednou zmátlo – myslel jsem si, že už je po všem, ale nebylo.

Odnesl jsem si z toho jednu jednoduchou zkušenost: nebezpečné není to, co vidíš. Nebezpečné je i to, co přehlédneš.

Co budeš potřebovat

lihový vařič · denaturovaný líh (palivo) · nehořlavá podložka · dlouhý zapalovač nebo zápalky · poklice na uhašení · voda v hrnku na nácvik

Jak na to

> ⚠ Tento list prováděj pouze s dospělým a v bezpečném prostředí.

1. **Připrav místo.** Vařič vždy postav na stabilní, nehořlavý povrch. V okolí nesmí být nic hořlavého.
2. **Doplň palivo.** Líh nalévej jen do studeného a vychladlého vařiče. Nikdy ne do teplého ani hořícího.
3. **Zapálení.** Zapal pouze z bezpečné vzdálenosti pomocí dlouhého zapalovače nebo zápalky.
4. **Použití.** Zahřívej vodu nebo jídlo. Sleduj plamen, i když je slabě viditelný.
5. **Uhašení.** Plamen vždy udus poklicí. Nech vařič úplně vychladnout, teprve potom ho můžeš znovu plnit.

⚠ Pozor (nejdůležitější část)

- Plamen lihu může být **téměř neviditelný**.
- Nikdy nepředpokládej, že „už nehoří“.
- **Nikdy nedolévej palivo do teplého nebo hořícího vařiče.**
- V případě chyby se nepokoušej „opravit situaci“ – nejdřív ustup a řeš bezpečí.

⭐ Hlavní věc

Lihový vařič neučí sílu. Učí **pozornost**. Největší chyba není oheň sám, ale okamžik, kdy si myslíš, že už tam není.

🎒 Do batohu

Lihový vařič + palivo (uložené odděleně a bezpečně).

🏅 Zkouška

S dospělým zapálíš lihový vařič, bezpečně ohřeješ vodu a správně ho uhasíš.
Poté vlastními slovy vysvětlíš:

- proč je plamen lihu nebezpečný i ve chvíli, kdy ho nevidíš
- proč se nikdy nesmí dolévat palivo do horkého zařízení

Splněno → **pečeť do zápisků**

🥫 OHEŇ Z VEČEŘE – KONZERVA TUŇÁKA

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Někdy v sobě oheň nese i to, co bys jedl.“*

Z mých zápisků

Jednou jsem seděl s poslední konzervou tuňáka a přemýšlel, jak málo někdy stačí, aby člověk přežil noc. Olej uvnitř mi připomněl jednu důležitou věc: některé potraviny v sobě nesou energii, která se dá využít i jinak než jen k jídlu.

Tehdy jsem si uvědomil, že oheň nemusí pocházet jen ze dřeva nebo kovu. Může pocházet i z věcí, které nosíme v batohu každý den.

Co budeš potřebovat

- konzervu tuňáka v oleji
- kousek savého materiálu (papírová utěrka, bavlněný provázek)
- zapalovač
- nůž nebo otvírák
- nehořlavou podložku
- vodu na hašení

Jak na to (bezpečné pochopení principu)

1. **Zamysli se nad obsahem konzervy.**
   Olej je hořlavý – nese energii, kterou lze uvolnit teplem.
2. **Vytvoř si „knot“**
   Zkus si vytvořit malý stočený knot a představ si, jak by nasával tekutinu.
3. Otevři konzervu tuňáka a polož knot do oleje
4. **Pozoruj princip, ne experimentuj s plamenem v uzavřené nádobě.**
   Sám nikdy nezapaluj.
5. **Zapiš si závěr:**
   Kde všude kolem sebe vidíš „skryté palivo“ (olej, tuk, vosk, alkohol)?

⚠ Pozor

Otevřený oheň v plechovkách s olejem je nestabilní a může vést k nekontrolovatelnému rozšíření plamene. Nikdy nezkoušej improvizované spalování tuků bez dozoru zkušené osoby. Oheň není hra – i „malý plamen“ může rychle změnit chování.

⭐ Hlavní věc

Ne všechno, co hoří, je bezpečné zapálit. Ale skoro všechno, co hoří, ti něco říká o energii. Tuňák v oleji není jen jídlo. Je to připomínka, že **energie je uložená i v běžných věcech**.

🎒 Do batohu

Konzerva tuňáka jako nouzová strava, ne jako zdroj ohně.

🎖 Zkouška

Vysvětlíš, proč některé potraviny obsahují energii, kterou lze uvolnit teplem, a uvedeš dva další příklady hořlavých látek v běžném životě.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🍲 TEPLÉ JÍDLO Z VLASTNÍHO OHNĚ

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🔥 STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Teplé jídlo z vlastního ohně má jinou váhu.“*

Z mých zápisků

Nejtěžší na samotě nebývá hlad ani zima. Jsou to večery, kdy si člověk musí vytvořit vlastní klid.

První hrnek čaje uvařený na vlastním ohni pro mě nebyl jen jídlo. Byl to okamžik, kdy se z ohně stal nástroj a z místa, kde jsem byl, se stalo „tady“. Ne proto, že by se změnil svět, ale protože jsem ho začal umět používat.

Oheň přestává být záhadou ve chvíli, kdy na něm něco uvaříš. A tehdy zjistíš, že jeho skutečný význam není v plamenech, ale v tom, co ti umožní udělat.

Co budeš potřebovat

- bezpečně rozdělaný oheň (z předchozích listů)
- hrnek nebo malý kotlík (kovový)
- voda
- jednoduché jídlo nebo nápoj (čaj, polévka, kaše)
- rukavici nebo nástroj na manipulaci s horkým nádobím

Jak na to

1. **Nech oheň zklidnit do uhlíků.**
   Uhlíky dávají stálé a rovnoměrné teplo, lépe než plamen.
2. **Připrav stabilní místo.**
   Hrnek postav na kameny, rošt nebo zavěs nad žhavé uhlíky.
3. **Začni vařit.**
   Ohřívej vodu a připrav jednoduché jídlo. Míchej a hlídej teplotu.
4. **Pracuj pomalu.**
   Oheň nespěchá – a ty také nemusíš.

⚠ Pozor

Horký kov vypadá stejně jako studený, ale pálí okamžitě. Vždy kontroluj stabilitu nádoby a používej ochranu rukou. Oheň po vaření vždy bezpečně uhas na studený popel.

⭐ Hlavní věc

Plamen oheň rozběhne, ale **uhlíky ho udrží pro práci**. Kdo umí vařit na ohni, už ho nevidí jako nebezpečí, ale jako nástroj.

🎒 Do batohu

Plechový hrnek + lžíce (nebo jednoduchý jídelní set).

🎖 Zkouška

Na vlastním ohni připravíš teplý nápoj nebo jídlo a bezpečně zvládneš celý proces od zapálení po uhašení.

Splněno → pečeť do zápisků

🔥🎖️ VELKÁ PEČEŤ – STRÁŽCE OHNĚ

🪶 *„Kdo rozumí ohni, ten se tmy ani zimy nezalekne.“*

Z mých zápisků

Tak jsi došel až sem.

Od prvního zapálení až po první hrnek čaje. Od jiskry po uhlíky. Od nejistoty k tomu, že víš, co dělat, když je tma, vlhko nebo zima.

Nevyhrál jsi nad ohněm. Naučil jsi se ho chápat. A to je rozdíl, který si člověk nese dál, i když žádný oheň zrovna nehoří.

Pamatuj si to: kdo umí vytvořit teplo, ten se ve tmě neztratí.

Splnil jsi všech sedm zkoušek ohně

- Zapalovač
- Křesadlo
- Pochopení skrytého zdroje ohně
- Oheň jen ze dřeva
- Lihový vařič (bezpečné používání s dospělým)
- Energie v jídle a věcech kolem nás
- Vaření na ohni a práce s uhlíky

🎖️ Tvůj odznak

Stáváš se **STRÁŽCEM OHNĚ**.

Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť STRÁŽCE OHNĚ:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

K

Zapiš si ho a dobře ho schovej.

Až posbíráš všechny pečetě, písmena se ti složí do jednoho slova – klíče k poslednímu listu.

💧 ŽIVÁ VODA – FILTR · CHEMIE · VAR

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 💧 STRÁŽCE VODY

🪶 *„Čistá voda nemusí být bezpečná. A bezpečná voda nemusí vypadat čistě.“*

Z mých zápisků

Jednou jsem se napil z potoka, který vypadal dokonale čistě. O dva dny později jsem pochopil, že vzhled vody neříká nic o tom, co v sobě nese.

Od té doby jsem si zapamatoval jednoduché pravidlo: nejdřív se ptát, odkud voda je. Teprve potom řešit, jak ji upravit.

Protože žádný filtr ani var neudělá bezpečnou vodu, která je už znečištěná chemicky nebo jinak mimo běžné možnosti úpravy.

⛔ Nejdřív ODKUD – nejdůležitější pravidlo

Zdroj vody je důležitější než způsob její úpravy.

Této vodě se vždy vyhni:

- voda v blízkosti silnic, polí, skládek a průmyslu
- voda se zápachem, olejovým filmem nebo neobvyklou barvou
- stojatá zelená voda (např. sinice)
- voda u uhynulých zvířat nebo znečištěného okolí

Bezpečnější zdroje: horské a lesní potoky · prameny a studánky · dešťová voda zachycená mimo znečištění

> Když si nejsi jistý, vodu nepij. Hledání lepšího zdroje je vždy bezpečnější než risk.

Tři způsoby úpravy vody

1. **Filtrace (např. Sawyer filtr)** Odstraní část bakterií a prvoků. Neřeší chemické látky ani viry.
2. **Chemická dezinfekce (tablety)** Pomáhá proti mikroorganismům. Účinnost závisí na správném použití a čistotě vody.
3. **Var** Spolehlivá metoda proti mikroorganismům, pokud je voda fyzicky pitná (ne chemicky znečištěná).

🔁 Nejbezpečnější postup

Pokud máš možnost: **1. přefiltruj → 2. převař.** Filtr odstraní nečistoty, var sníží biologické riziko. Žádná metoda ale nenahradí správný výběr zdroje.

⚠ Trénuj bezpečně

Všechny metody si zkoušej s pitnou vodou z kohoutku nebo bezpečným zdrojem.

⭐ Hlavní věc

Nejdůležitější dovednost není vodu upravit, ale **nebrat ji ze špatného místa**.

👖 Do výbavy / 🎒 do batohu / 📲 do telefonu

👖 nouzové tablety na vodu · 🎒 filtr + nádoba na převaření · 📲 offline postupy úpravy vody

🏅 Zkouška

Vysvětlíš rozdíl mezi zdrojem vody a její úpravou a popíšeš, co jednotlivé metody umí a neumí.

Splněno → **pečeť do zápisků**

💧🎖️ VELKÁ PEČEŤ – STRÁŽCE VODY

🪶 *„Kdo rozumí vodě, ten ji dokáže najít i tam, kde ji ostatní nevidí.“*

Z mých zápisků

Voda je základ života. A teď znáš tři způsoby, jak s ní pracovat – filtr, chemii a var. Zároveň víš, že nejdůležitější rozhodnutí přichází ještě dřív: odkud vodu vůbec brát.

Já jsem se to učil pomalu, někdy i nepříjemně. Ty tuhle zkušenost dostáváš na pár listech.

Pamatuj si ale jedno: jistota nevzniká tím, že se nic nestane. Vzniká tím, že víš, co dělat, když se něco stane.

Splnil jsi zkoušku vody

- Umíš tři způsoby úpravy vody (filtr, chemie, var)
- Víš, jak poznat nevhodný zdroj vody

🎖️ Tvůj odznak

Stáváš se **STRÁŽCEM VODY**.

Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť STRÁŽCE VODY:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

A

Zapiš si ho spolu s ostatními.

Až posbíráš všech sedm pečetí, písmena se ti složí do jednoho slova – klíče k poslednímu listu.

🪢 TŘI UZLY, CO STAČÍ

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: ⛺ STAVITEL ÚKRYTU

🪶 *„Pár správných uzlů nahradí celou krabici nářadí.“*

Z mých zápisků

Krátil jsem spoustu večerů tím, že jsem vázal uzly a zase je rozvazoval. Většinu jsem zapomněl – protože nebyly potřeba.

Zůstaly mi tři. Ne proto, že by byly složité, ale protože dělají přesně to, co člověk v terénu skutečně potřebuje.

Provaz bez uzlu je jen šňůra. Uzel z něj dělá nástroj.

Co budeš potřebovat

- kus paracordu nebo pevné šňůry
- strom, kůl nebo pevný bod na nácvik
- trpělivost a opakování

Tři uzly, které stačí

1. **Lodní uzel (pevné uvázání)**
   Slouží k rychlému a spolehlivému uchycení lana ke stromu, kolíku nebo jinému pevnému bodu. Základ pro stavbu přístřešku.
2. **Dračí smyčka (pevné oko)**
   Vytváří stabilní oko, které se nezatahuje. Využití pro záchranu, napínání nebo zavěšení vybavení.
3. **Ambulanční uzel (ploché spojení)**
   Spojuje dva konce přibližně stejné tloušťky. Drží v obvazech i při spojování šňůr, kde je potřeba plošný spoj.

⚠ Pozor

Uzly trénuj nejdřív v klidu, ideálně na zemi.
Každý uzel po uvázání vždy otestuj zatažením. Ambulanční uzel používej jen pro lehké až střední zatížení – ne jako hlavní nosný spoj.

⭐ Hlavní věc

Není důležité znát mnoho uzlů. Důležité je, aby těch pár, které znáš, fungovalo i ve tmě, ve stresu a bez přemýšlení.

👖 Do EDC – 🎒 Do batohu – 📲 Do telefonu

- 👖 krátký kus paracordu
- 🎒 delší lano / šňůra
- 📲 nákresy uzlů (offline karta) + video

🏅 Zkouška

Po paměti uvážeš všechny tři uzly a každý z nich obstojí při zatížení.

Splněno → **pečeť do zápisků**

⛺ STŘECHA ZA DESET MINUT – CELTA

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: ⛺ STAVITEL ÚKRYTU

🪶 *„Střechu si postavíš rychle – když víš, kam sáhnout.“*

Z mých zápisků

Pamatuju si první noc pod celtou. Venku pršelo souvisle a bez přestání, ale uvnitř bylo ticho a sucho.

Ležel jsem a poslouchal déšť, který už nebyl problém, ale jen zvuk. Tehdy mi došlo, že přístřeší není místo – je to rozhodnutí, jak se postavíš k počasí.

Stačí, aby voda měla kam odtéct a vítr tě neměl kde chytit.

Co budeš potřebovat

- celta / tarp (cca 3×3 m)
- paracord nebo pevná šňůra
- kolíky (nebo improvizované kotvy – klacky, kameny)
- dva pevné body (stromy nebo tyče)

Jak na to

1. **Vytvoř hřebenovou linii**
   Natáhni šňůru mezi dva pevné body přibližně ve výšce hrudi. Základ konstrukce.
2. **Přehoď celtu přes linii**
   Vznikne jednoduchý tvar střechy (A-frame nebo šikmá stěna).
3. **Napni a ukotvi rohy**
   Rohy vypni do země kolíky nebo kotvami. Dbej na to, aby měla celta sklon pro odtok vody.
4. **Zkontroluj stabilitu**
   Jemně zatáhni za konstrukci – nesmí se výrazně hýbat ani „vlát“.
5. **Tip**: Na youtube najdeš návody na další typy stavby přístřešků z celty.

⚠ Pozor

Vchod orientuj zády k větru.
Zkontroluj prostor nad hlavou – suché větve nebo nestabilní stromy mohou být riziko. Napnuté šňůry vždy vizuálně označ, aby byly v noci viditelné.

⭐ Hlavní věc

Dobrý přístřešek nestojí na síle materiálu. Stojí na dvou věcech:

- **sklon → voda musí pryč**
- **napnutí → vítr nesmí dovnitř**

🎒 Do batohu – 📲 Do telefonu

- 🎒 celta + kolíky + šňůra
- 📲 návod / nákres stavby přístřešku + videa stavby různých variant

🏅 Zkouška

Postavíš stabilní přístřešek z celty, který udrží tvar ve větru a správně odvádí vodu.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🌌 NOC POD ŠIRÁKEM

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: ⛺ STAVITEL ÚKRYTU

🪶 *„Zem bere teplo rychleji než vzduch. Proto začni odspodu.“*

Z mých zápisků

První noc pod širým nebem si člověk pamatuje jinak než všechny ostatní.

Každý zvuk je zprvu větší, než ve skutečnosti je. Každý stín má význam, který si v hlavě doplníš sám. A pak se nic nestane.

Ráno jsem zjistil, že si měl les celou noc vůbec nevšímal – kromě komárů. A že strach byl spíš moje představa než realita.

Co budeš potřebovat

- karimatku nebo vrstvu suchého materiálu (listí, jehličí)
- spacák nebo bivakovací vrstvu
- suché oblečení
- čepici

Jak na to

1. **Vyber místo**
   Rovné, suché, ideálně mírně vyvýšené a v závětří. Vyhni se prohlubním, kde se drží chlad a voda.
2. **Vyřeš izolaci od země**
   Karimatka nebo silná vrstva suchého materiálu. Tohle je nejdůležitější část celé noci.
3. **Zůstaň v suchu**
   Převleč se do suchého oblečení. I malé vlhko výrazně zvyšuje ztrátu tepla.
4. **Připrav si ráno**
   Věci, které budeš potřebovat hned (boty, světlo), měj po ruce a chráněné před vlhkem.

⚠ Pozor

Nikdy nespěte ve vlhkém oblečení. První noci venku plánuj s dostatečným komfortem a možností návratu do bezpečí. Tělo v chladu reaguje jinak – únava přichází rychleji, než čekáš.

⭐ Hlavní věc

Největší ztráta tepla nepřichází shora. Přichází **ze země pod tebou**. Kdo tohle pochopí, má v noci výrazně větší klid.

🎒 Do batohu

- karimatka nebo izolace
- bivakovací vak / ochrana proti vlhku
- suché náhradní oblečení

🏅 Zkouška

Připravíš si bezpečné nocležiště s izolací od země a vysvětlíš, proč je důležitější než přikrývka shora.

Splněno → **pečeť do zápisků**

⛺🏅 VELKÁ PEČEŤ – STAVITEL ÚKRYTU

🪶 *„Kdo si umí postavit střechu nad hlavou, je doma kdekoliv.“*

Z mých zápisků

Umíš uzly. Umíš postavit celtu. Umíš přečkat noc venku.

Vzpomínám si na první noci, kdy jsem se třásl pod stromem a čekal na ráno. Teď už víš, jak si vytvořit vlastní prostor klidu – i tam, kde žádný není.

Sucho, závětří a izolace od země. Tři jednoduché věci, které mění noc z nepohodlí na zvládnutelnou část dne.

Splnil jsi všechny tři zkoušky úkrytu

- Tři uzly
- Přístřešek z celty
- Noc pod širákem

🏅 Tvůj odznak

Stáváš se **STAVITELEM ÚKRYTU**.

Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť STAVITELE ÚKRYTU:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

Z

Zapiš si ho spolu s ostatními.

Až posbíráš všech sedm pečetí, písmena se ti složí do jednoho slova – klíče k poslednímu listu.

🧭 KAM VEDE CESTA – NAVIGACE

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🧭 STOPAŘ

🪶 *„Kdo rozumí směru, neztrácí půdu pod nohama.“*

Z mých zápisků

Jednou jsem se dostal do míst, kde jsem ztratil jistotu směru i času. Chodil jsem dlouho a až zpětně mi došlo, že se pohybuji v kruzích.

Tehdy jsem pochopil, že problém nebyl v krajině, ale v tom, že jsem ji neuměl číst.

Od té chvíle jsem začal sledovat oblohu jinak – jako něco, co dává orientaci, ne jen světlo.

Jak se orientovat

🌞 Slunce a stíny

Slunce ti pomáhá určit základní směr:

- ráno je na východě
- kolem poledne je nejvýš a ukazuje přibližně jih
- večer na západě

Stíny se pohybují opačně než slunce a mohou ti pomoct potvrdit směr.

🧭 Buzola

Buzola je přesnější než odhad:

- červená střelka ukazuje na sever
- podle severu si zorientuješ mapu i cestu

📱 Offline mapa (např. OsmAnd)

Digitální mapa je užitečná, pokud je připravená dopředu:

- mapy si stáhni **mimo terén**
- v terénu už jen sleduj polohu, ne stahování
- uč se číst vrstevnice (kopce, údolí, spád krajiny)

🗺️ Papírová orientace

Nakresli si jednoduchou mapu okolí:

- sever vždy nahoře
- jen klíčové body (cesta, voda, přístřešek)
- spojnice mezi nimi jako orientační kostra

⚠ Pozor

Elektronika je pomocník, ne jistota. Buzola a orientace podle přírody fungují i bez baterie. Nejčastější chyba není ztráta směru – ale přecenění telefonu.

⭐ Hlavní věc

Nejdřív si urč **sever**. Teprve pak začíná mapa dávat smysl.

🎒 Do výbavy – 📲 do telefonu

🎒 buzola · 📲 offline mapy stažené předem · 🗺️ papírová skica okolí

🏅 Zkouška

Určíš světové strany podle slunce i buzoly a zorientuješ se na offline mapě. Nakreslíš jednoduchou mapu okolí se severem nahoře.

Splněno → **pečeť do zápisků**

📣 AŤ TĚ NAJDOU – SIGNALIZACE

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🧭 STOPAŘ

🪶 *„Cílem signálu není být silný. Cílem je být nalezitelný.“*

Z mých zápisků

Vím, jaké to je nechtít nikoho prosit o pomoc – sám jsem takový byl, hrdý až k hlouposti. Jenže jednou jsem si zlomil nohu v rokli a křičel, dokud jsem neochraptěl, a nikdo neslyšel.

Když se ztratíš nebo zraníš, tvůj úkol není hrdinně mlčet. Tvůj úkol je být snadno k nalezení. Křik tě brzy unaví a není slyšet daleko. Píšťalka pískne za tebe, zrcátko a oheň jsou vidět na kilometry. Nech pracovat věci, ne plíce.

Jak dát vědět, kde jsi

📣 Píšťalka

- **3 krátké hvizdy = nouze**
- je slyšet dál a déle než hlas
- šetří energii

🪞 Zrcátko / odraz světla

- záblesk světla směrem k možnému pozorovateli
- mířit opatrně přes „zaměřovací“ prsty
- funguje na velkou vzdálenost za slunečného dne

🔦 SOS signál

- Morse: ··· — — — ···
- lze vysílat zvukem i světlem
- univerzální nouzový signál

🔥 Signál ohně

- v noci viditelný plamen
- za dne kouř (např. vlhké větve pro hustší kouř)
- více zdrojů ohně v prostoru zvyšuje viditelnost

⚠ Pozor

Signalizace patří jen do situací, kdy skutečně potřebuješ pomoc. Nepoužívej ji zbytečně. Zrcátko nikdy nesměruj do očí lidí ani vozidel. Oheň vždy jen tam, kde ho můžeš bezpečně udržet pod kontrolou.

⭐ Hlavní věc

Nejsilnější signál není křik. Je to **jasná, opakovatelná informace, kterou někdo může zachytit**. Proto funguje:

- píšťalka (3 hvizdy)
- světlo (zrcátko)
- jednoduchý vzor (SOS)

👖 Do EDC – 🎒 Do batohu – 📲 Do telefonu

👖 píšťalka · 🎒 zrcátko / reflexní plocha · 📲 uložené nouzové postupy (SOS, 112)

🏅 Zkouška

Předvedeš nouzový signál píšťalkou, správně použiješ odraz světla a vysvětlíš, jak funguje SOS a kdy se volá 112.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🧭🎖️ VELKÁ PEČEŤ – STOPAŘ

🪶 *„Kdo se umí orientovat a zároveň dát o sobě vědět, ten se v krajině neztrácí dlouho.“*

Z mých zápisků

Teď už umíš číst krajinu – slunce, mapu i buzolu. A když se něco pokazí, dokážeš dát signál, který má šanci někoho dovést až k tobě.

Tu rovnováhu jsem si musel vybojovat omyly v terénu a chvílemi, kdy jsem si nebyl jistý ani směrem zpátky.

Tobě ji předávám jako základ: vědět, kam jdeš, a vědět, jak dát vědět, kde jsi.

Splnil jsi obě zkoušky orientace a signálu

- Navigace (slunce, buzola, offline mapa)
- Signalizace (píšťalka, zrcátko, SOS)

🎖️ Tvůj odznak

Stáváš se **STOPAŘEM**.

Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť STOPAŘE:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

S

Zapiš si ho k ostatním.

Až posbíráš všech sedm pečetí, písmena se ti napřeskáčku složí do jednoho slova – klíče k poslednímu listu.

⛑️ KDYŽ TEČE KREV – PRVNÍ POMOC

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: ⛑️ RANHOJIČ

🪶 *„V první pomoci rozhoduje klid, pořadí kroků a čas.“*

Z mých zápisků

Zranění nejsou nejhorší kvůli bolesti, ale kvůli tomu, co udělají s hlavou.

Jednou jsem si musel pomoct sám – a pochopil jsem, že panika je horší než rána. Když se člověk začne řídit pořadím kroků, situace se začne zlepšovat.

Ne hrdinství. Postup.

Co budeš potřebovat

lékárnička (malá i větší) · rukavice (nitrilové) · sterilní krytí / gáza / obvazy · dezinfekce · izotermická fólie (NRC) · telefon s číslem **112**

Jak postupovat

1. 🛑 **Bezpečí.** Nejdřív zajisti místo, aby nehrozilo další zranění tobě ani postiženému. Teprve potom přistup.
2. 🧤 **Ochrana.** Nasaď rukavice (chrání obě strany). Když nejsou, improvizuj (sáček, látka).
3. 🩹 **Drobná poranění.** opláchnout čistou vodou → vyčistit okolí → dezinfikovat → překrýt a fixovat
4. 🩸 **Silné krvácení.** přímý tlak na ránu (gáza/látka) · tlak nepouštět, pokud to není nutné · zvednout končetinu (není-li zlomenina) · při prosakování přidat vrstvu
5. 📞 **Přivolání pomoci (112).** kde jsi · co se stalo · kolik zraněných · jaký je stav; operátor může dávat instrukce — zůstaň na lince
6. 🧯 **Péče do příjezdu.** udržuj teplo (NRC fólie, oblečení) · mluv se zraněným a sleduj stav · zůstaň přítomný, i když se zdá, že „už je klid“

⚠ Pozor

U vážného krvácení nebo podezření na vnitřní zranění vždy volej **112**. Tento list nenahrazuje školení první pomoci. Škrtidlo a pokročilé techniky patří do výcviku – ne do improvizace.

⭐ Hlavní věc

Pořadí je důležitější než jednotlivé úkony:

BEZPEČÍ → KRVÁCENÍ → POMOC → TEPELNÝ KOMFORT

Když se držíš pořadí, nekoná se chaos.

👖 Do EDC – 🎒 Do batohu – 📲 Do telefonu

👖 malá lékárnička · 🎒 kompletní lékárnička · 📲 offline návod + aplikace Záchranka / První pomoc

🎖️ Zkouška

Předvedeš ošetření drobného poranění, simulaci tlaku na krvácení a správný postup při volání **112**.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🪖🎖️ VELKÁ PEČEŤ – RANHOJIČ

🪶 *„Kdo umí v krizi pomoct, stává se oporou ostatních.“*

Z mých zápisků

Umíš zastavit krvácení, ošetřit poranění a přivolat pomoc s klidnou hlavou.

To není samozřejmost. V krizové situaci většina lidí váhá nebo ztuhne.

Já jsem se to učil v nejistotě a chybách. Ty se to učíš s jasným postupem – a to je vždy lepší cesta.

Splnil jsi zkoušku první pomoci

- Ošetření, tlak na krvácení, přivolání pomoci (112)

🎖️ Tvůj odznak

Stáváš se **RANHOJIČEM**.

Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť RANHOJIČE:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

E

Zapiš si ho k ostatním.

Až posbíráš všech sedm pečetí, písmena se ti napřeskáčku složí do jednoho slova – klíče k poslednímu listu.

🧣 DESET VĚCÍ Z HADRU – ŠÁTKY Z TRIČEK

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🌙 STRÁŽCE DOMOVA

🪶 *„Jednoduché věci mají nejvíc použití, když jim dáš prostor.“*

Z mých zápisků

Když máš všeho dost, ničeho si nevážíš. Až v terénu, kde každá věc něco stojí – cestu pro ni, nebo práci – jsem se naučil nevyhazovat nic, co má ještě život. Z obnošeného trička je šátek, obvaz, rouška, návlek i kus lana.

Hodnota věci není v tom, co stojí, ale v tom, kolik rolí zvládne. Jeden hadr umí deset věcí, když máš nápad. Chudý není ten, kdo má málo – ale ten, kdo to málo neumí použít.

Co budeš potřebovat

- stará bavlněná trička
- nůžky

Jak na to

✂️ 1. Výroba

Ustřihni z trička:

- dlouhý pruh (šátek / pás)
- nebo trojcípý kus (krycí a fixační použití)

🧰 2. Možnosti použití

Šátek může sloužit jako:

- ochrana krku a hlavy proti slunci a chladu
- improvizovaný obvaz nebo závěs ruky
- ochrana úst proti prachu a kouři (nouzově)
- provizorní vázací materiál
- utěrka nebo pracovní hadr

⚠ Pozor

Bavlna dobře saje vlhkost – v chladu může rychle promoknout a ochladit tělo. Nezaměňuj improvizované použití za plnohodnotnou zdravotní pomůcku.

⭐ Hlavní věc

Jedna jednoduchá látka může zastat mnoho rolí – pokud ji umíš přizpůsobit situaci. Nejde o to mít víc věcí. Jde o to umět víc z jedné věci.

👖 Do EDC – 🎒 Do batohu

- 👖 malý šátek (krk / pot)
- 🎒 větší kus látky

🏅 Zkouška

Vyrobíš šátek a předvedeš alespoň tři způsoby použití (např. ochrana krku, improvizovaný závěs, ochrana proti prachu).

Splněno → pečeť do zápisků

🎒 RANEC U DVEŘÍ – EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🌙 STRÁŽCE DOMOVA

🪶 *„Připravený člověk reaguje rychleji, protože nemusí přemýšlet, co si vzít.“*

Z mých zápisků

Naučil jsem se, že kdo je připraven, není překvapen. Proto mám pořád u dveří svázaný ranec – kdyby přišla voda, oheň, nebo přišel čas jít dál. Je to zvyk z dob, kdy mě nepřipravenost málem stála život.

Dnes se tomu říká evakuační zavazadlo. Jméno je nové, myšlenka stará jako strach ze tmy: být hotov odejít dřív, než musíš.

Co je cílem

Evakuační zavazadlo je připravenost na situace, kdy musíš **rychle odejít z domova**:

požár · povodeň · výpadek služeb · nouzová evakuace

Jak na to

1. **Máš batoh? Vysyp ho. Nemáš? Vezmi prázdný** a poskládej podle seznamu: voda a jídlo na 72 h, oblečení, spacák, hygiena, léky, doklady, hotovost, světlo, nůž.
2. **Co chybí, dopiš a doplň; co je prošlé** (jídlo, baterie, léky), **vyměň**.
3. **Zkontroluj váhu** – uneseš ho? – a že se sbalíš a odejdeš **do 5 minut**.
4. **Postav ho ke dveřím** a domluvte **shromaždiště** (kde se sejdeme, když nepůjde telefon).

Co zkontrolovat

🎒 **Základní výbava:** voda a jednoduché jídlo · oblečení na převlečení · základní hygiena · léky · doklady a kopie · světlo (baterka) · jednoduchý nůž · hotovost

🔁 **Údržba:** kontrola expirace jídla a léků · funkčnost baterií · sezónní obměna oblečení · váha batohu (musí být nositelný)

📍 Důležitá součást

Domluv si dopředu:

kde se rodina setká, pokud se nelze spojit · jaká je náhradní komunikace

⚠ Pozor

Evakuační batoh není jednorázová věc — pokud ho nesleduješ, přestane být spolehlivý. Léky a jídlo **rotuj** podle expirace. Každý má **svůj** batoh.

⭐ Hlavní věc

Smysl není mít co nejvíc věcí, ale umět odejít bez zdržení a chaosu. Dovednosti, co se učíš, jsou nakonec důležitější než obsah batohu.

🎒 Do praxe – 📲 Do života

🎒 sestavený nebo zkontrolovaný evakuační batoh · 📲 plán rodinného setkání + seznam kontaktů

🏅 Zkouška

Sestavíš nebo zkontroluješ evakuační zavazadlo a prokážeš, že se dokážeš sbalit a odejít do 5 minut.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🍪 KRIZOVÁ DÁVKA

→ K ZÍSKÁNÍ PEČETĚ: 🌙 STRÁŽCE DOMOVA

🪶 *„V nouzi se nejí podle chuti, ale podle potřeby těla.“*

Z mých zápisků

Hlad změní způsob, jakým přemýšlíš.

Najednou neřešíš, co chutná, ale co tě udrží v pohybu. Síla se stane důležitější než komfort.

Tohle jsem pochopil ve dnech, kdy jídlo nebylo samozřejmost, ale plán.

Co je krizová dávka

Krizová dávka je jídlo pro situace, kdy nemůžeš vařit, nemáš přístup k běžnému jídlu nebo potřebuješ rychlou energii.

Typicky jde o:

- trvanlivé kalorické potraviny (sušené, lisované, konzervované)
- nouzové příděly (např. NRG-5 nebo ekvivalent)
- domácí zásoby s dlouhou trvanlivostí

Jak pracovat s krizovou dávkou

🍽️ 1. Vyzkoušení

Ochutnej malé množství a zapij vodou.
Cílem je poznat strukturu a sytivost, ne si „pochutnat“.

🥫 2. Funkce

Krizová dávka slouží jako:

- rychlý zdroj energie
- záloha při evakuaci nebo výpadku
- jídlo bez nutnosti vaření

🧭 3. Použití v plánu

Ujasni si:

- kolik máš na 24–72 hodin
- kde ji v batohu nosíš
- kdy ji **nepoužít zbytečně**

⚠ Pozor

Krizová dávka není běžná strava. Může být suchá, hutná a těžká na trávení – proto je důležitá voda. Není určena k pravidelné konzumaci.

⭐ Hlavní věc

V nouzi nejde o chuť. Jde o to, aby tělo mělo energii pokračovat.

👖 Do EDC – 🎒 Do batohu

👖 malá energetická tyčinka · 🎒 krizová dávka na 1–3 dny

🏅 Zkouška

Ochutnáš krizovou dávku, popíšeš její vlastnosti a vysvětlíš, kdy je vhodné ji použít a proč se nebere jako běžné jídlo.

Splněno → pečeť do zápisků

🛡️ POSLEDNÍ SLOVO
(pepřový sprej) → k získání pečetě: 🌙 Strážce domova

🪶 *„Síla není v tom vyhrát konflikt. Síla je dostat se bezpečně pryč.“*

Z mých zápisků

V přírodě i na cestách nenarazíš jen na ticho a stromy. Občas potkáš situace, ze kterých jde respekt – a tehdy rozhoduje schopnost včas si jich všimnout, vyhodnotit je a vyhnout se jim. To je dovednost, která chrání víc než jakákoli věc v ruce.

Jsou ale chvíle, kdy už není kam ustupovat. V tu chvíli není cílem „vyhrát“, ale vytvořit si prostor k odchodu. Krátce, rozhodně a bez váhání. A hned potom pryč.

Co budeš potřebovat

- pepřový sprej (svůj + ideálně cvičný kus)
- otevřený prostor
- vítr (nebo aspoň možnost ho vyzkoušet)
- voda na oplach

Jak na to

1. **Měj sprej dostupný** – v kapse nebo na místě, kam sáhneš bez přemýšlení.
2. **Základní postoj:** stabilní postoj, sprej v natažené ruce před tělem.
3. **Zkontroluj vítr** – hoď lehký materiál (tráva, lístek). Stříkáš **po větru, ne proti němu**.
4. **Krátký dávkový stisk** směrem na cíl ve vzdálenosti, kde máš kontrolu situace.
5. **Okamžitě odcházíš z místa** – nečekáš, nehodnotíš účinek. Vzdaluješ se a voláš pomoc.

⚠ Pozor

Pepřový sprej je obranný prostředek, ne nástroj k demonstraci síly. Trénink prováděj jen bezpečně – ideálně na neživý cíl, venku, po větru a mimo lidi i zvířata. Po manipulaci si umyj ruce a nedotýkej se očí.

Nikdy nepoužívej jinak než v reálné nutnosti sebeobrany.

⭐ Hlavní věc

Nejlepší obrana je **vyhnout se konfliktu**.
Pokud už nastane, cílem není pokračovat, ale **získat čas a prostor k odchodu**.

👖 Do EDC

pepřový sprej – snadno dostupný, kontrolovaný, připravený k použití

📲 Do telefonu

📲 video: bezpečné zacházení a zásady použití

🏅 Zkouška

Předvedeš správný postoj, vysvětlíš vliv větru a popíšeš celý postup:
příprava → krátký zásah → okamžitý odchod → přivolání pomoci

Splněno → **pečeť** do zápisků.

🌙🏅 VELKÁ PEČEŤ – STRÁŽCE DOMOVA

🪶 *„Kdo je připravený, získává klid.“*

Z mých zápisků

Když umíš využít obyčejné věci, postarat se o základní potřeby a připravit se na změnu, získáš zvláštní druh jistoty. Nemá nic společného se strachem. Je to tichý klid, že víš, co dělat, když se věci zkomplikují.

Připravenost není očekávání problémů. Je to schopnost zvládnout je, když přijdou.

Splnil jsi všechny zkoušky připravenosti

- Šátky z triček
- Evakuační zavazadlo (sestavení / revize)
- Krizová dávka (NRG-5)
- Práce s obrannými prostředky a bezpečné chování

🏅 Tvůj odznak

Stáváš se **STRÁŽCEM DOMOVA**. Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť STRÁŽCE DOMOVA:

🔑 Písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

L

Přidej ho k ostatním. Zbývá poslední pečeť – až ji získáš, písmena napřeskáčku složí klíč k poslednímu listu.

🥾 VÝPRAVA: SILNÉ NOHY
→ k získání pečetě: 🥾 Poutník

🪶 *„Nohy tě donesou dál než obavy.“*

Vzkaz cestovatele

Za čas jsem zjistil, že nejspolehlivější způsob pohybu je ten nejjednodušší – vlastní kroky. Naučí tě tempo, vytrvalost i trpělivost. A hlavně to, že nemusíš nikam spěchat, abys došel daleko.

Chůze dává člověku zvláštní jistotu. Když zvládneš dojít po svých, svět se zmenší na něco, co se dá projít.

Úkol

Projít **domluvenou trasu vlastní silou** s batohem a dojít do cíle. Tempo přizpůsob skupině tak, aby nikdo nezůstával pozadu.

Vezmi s sebou

- Batoh (voda, svačina, pláštěnka, EDC)
- pevné boty, vhodné oblečení

⚠ Pozor

Pij průběžně během cesty, ne až při zastávkách.
Jakýkoli problém s nohama (otlaky, puchýře) řeš hned, než se zhorší.
Tempo nastav podle nejslabšího člena skupiny.

📲 Do telefonu

🗺️ Offline mapa (OsmAnd nebo jiná) – sleduj trasu a vzdálenost
Zapiš si po návratu, kolik jste ušli a jak ses cítil

🏅 Po návratu

Získáváš dílčí pečeť **Poutníka** za zvládnutou výpravu.

Splněno → pečeť do zápisků

🗺️ VÝPRAVA: Z BODU A DO BODU B
→ k získání pečetě: 🥾 Poutník

🪶 *„Z místa, kde stojíš, do místa, kde jsi ještě nebyl.“*

Vzkaz cestovatele

Umět dojít z jednoho bodu na mapě do druhého podle vlastního rozhodování je víc než pohyb – je to jistota, že se neztratíš v prostoru ani v nejistotě.

Dnes je to trénink. Jednou to může být rozdíl mezi blouděním a návratem.

Úkol

Naplánuj trasu z bodu A do bodu B pomocí mapy (např. OsmAnd) a dojdi do cíle podle plánu.
Cestou průběžně ověřuj směr pomocí mapy, orientačních bodů a základní orientace v terénu.

Vezmi s sebou

- buzola
- telefon s offline mapou (OsmAnd nebo jiná)
- náčrt trasy nebo plán
- batoh se základní výbavou

⚠ Pozor

Drž se předem domluvené trasy a času návratu.
Vždy měj domluvený plán zpáteční cesty nebo postup při změně situace.

📲 Do telefonu

🗺️ offline mapa – porovnání plán vs. realita
📍 zapisuj si body, kde ses rozhodoval o směru

🏅 Po návratu

Získáváš dílčí pečeť **Poutníka** za zvládnutou navigační výpravu.

Splněno → pečeť do zápisků

🪓 VÝPRAVA: PRO DŘÍVÍ
→ k získání pečetě: 🥾 Poutník

🪶 *„Les ti dá teplo, když si ho umíš vzít včas.“*

Vzkaz cestovatele

Oheň nikdy nečeká. Když přijde večer a vlhko, je pozdě začínat s přípravou. Dřevo, které potřebuješ, musíš mít připravené dřív, než ho začneš opravdu potřebovat.

Naučí tě to jednoduché pravidlo: kdo myslí dopředu, ten v noci netrpí zimou.

Úkol

Nasbírej zásobu palivového dřeva a roztřiď ji podle velikosti na tři části:

- troud
- třísky
- polena

Vše si připrav tak, aby bylo možné rychle založit oheň.

Vezmi s sebou

- rukavice
- nůž nebo skládací pilku
- batoh nebo vak na dřevo

⚠ Pozor

Sbírej pouze suché, spadlé nebo odumřelé dřevo.
Živé stromy nenič – hoří špatně a není to potřeba.
Při práci s nožem nebo pilkou dbej na stabilní postoj a řez vždy směruj od těla.

🏅 Po návratu

Získáváš dílčí pečeť **Poutníka** za přípravu paliva pro oheň.

Splněno → **pečeť do zápisků**

📦 VÝPRAVA: PRO ZÁSOBY
→ k získání pečetě: 🥾 Poutník

🪶 *„Zásoby nejsou samozřejmost. Jsou to kroky, které musíš udělat včas.“*

Vzkaz cestovatele

Jedna z nejdůležitějších dovedností není najít cestu, ale připravit se na dobu, kdy cesta nebude snadná. V tu chvíli rozhoduje to, co máš doma, v batohu a v hlavě.

Opakovaně jsem zjistil, že problém není nedostatek věcí, ale jejich špatné plánování. Tahle výprava je o tom, naučit se myslet dopředu.

Úkol

Naplánuj a proveď výpravu za zásobami (např. nákup potravin, doplnění vody nebo spíže).
Předem si připrav seznam, podle kterého budeš postupovat, a při cestě ho dodrž.

Vezmi s sebou

- batoh
- seznam zásob
- telefon
- platební prostředky (hotovost nebo karta)

⚠ Pozor

Nenakupuj ani nenos víc, než bezpečně uneseš.
Cílem je plánování a efektivita, ne maximální objem.

Hotovost je užitečná jako záloha pro situace, kdy elektronické platby nemusí fungovat.

📲 Do telefonu

🗺️ navigace (OsmAnd nebo jiná offline mapa)
📝 digitální seznam zásob

🏅 Po návratu

Získáváš dílčí pečeť **Poutníka** za plánování a zajištění zásob.

Splněno → **pečeť do zápisků**

🥾🏅 VELKÁ PEČEŤ – POUTNÍK

🪶 *„Cesta tě naučí věci, které doma nepochopíš.“*

Z mých zápisků

Prošel jsi několik různých cest – pěšky, s plánem, se zásobami i s vlastními rozhodnutími. A pokaždé ses musel spolehnout na to, že dojdeš. To z tebe dělá poutníka: člověka, který se umí vydat a umí i dorazit.

Každá cesta něco bere, ale i něco vrací. Nohy tě unaví, ale hlava se vyčistí. A právě v tom se z obyčejného pohybu stává zkušenost.

Zvládl jsi výpravy

- Silné nohy (výšlap)
- Z bodu A do bodu B
- Pro dříví
- Pro zásoby

🏅 Tvůj odznak

Stáváš se **POUTNÍKEM**. Velká pečeť patří tobě.

Velká pečeť POUTNÍKA:

🔑 Poslední písmeno do tajného kódu

Za tuto pečeť získáváš písmeno:

A

🗝️ Finální úkol – slož klíč

Máš všech sedm písmen ze všech pečetí. Nasbíral jsi je napřeskáčku:

K · A · Z · S · E · L · A

Tvým úkolem je z nich složit jedno smysluplné slovo – klíč k poslednímu listu (**Den X**).

> Nápověda: *je to slovo, které popisuje někoho, kdo zná cestu i přežití v ní.*

🌲 MISE: ZTRACENÍ V LESE

🪶 *„Ztratit cestu není konec. Panika ano.“*

Co se stalo

Jste na výpravě a najednou je to tady: nevíte, kudy zpět. Stromy jsou si podobné, slunce klesá a v břiše se ozývá ten známý tlak strachu. Znám ho dobře – sám jsem kdysi bloudil tři dny v kruhu.

Ale ty nejsi tam, kde jsem byl já. Ty už víš, co dělat. Teď se ukáže hlavní věc: nejsi ztracený – jen ještě neorientovaný. A to je velký rozdíl.

Tvůj úkol – pravidlo STOP

1. **STŮJ.** Zastav se, sedni si, napij se. Každý další krok ve zmatku může situaci zhoršit. *(klid)*
2. **ORIENTUJ SE.** Urči světové strany – slunce, buzola, OsmAnd: kde jsi a odkud jsi přišel. *(Stopař)*
3. **DEJ O SOBĚ VĚDĚT.** Tři hvizdy píšťalkou, případně zrcátko; v nouzi volej **112**. *(signál)*
4. **ROZHODNI SE.** Zůstat, nebo jít? Pokud se stmívá, zůstaň.
5. **POSTAV ZÁZEMÍ.** Přístřešek z celty a bezpečný oheň – teplo, světlo i signál. Nezapomeň na izolaci od země. *(Stavitel úkrytu, Strážce ohně)*
6. **RÁNO ZNOVU POSUĎ SITUACI.** Zkontroluj směr a pokračuj, nebo čekej na pomoc u ohně.

Co použiješ

🧭 Stopař · 🔥 Strážce ohně · ⛺ Stavitel úkrytu
píšťalka · celta · zapalovač · základní klid

⚠ Bezpečnost

Zůstávejte spolu. Oheň jen bezpečně a pod dohledem dospělého. Tohle je **nácvik situace**, ne skutečné ztracení v terénu.

🎖 Splněno

Zvládneš postup: **STOP → orientace → signál → přístřešek a oheň**.

Velká pečeť MISE: ZTRACENÍ V LESE:

🏠 MISE: CESTA DOMŮ

🪶 *„Domů tě nedovede spěch, ale klid.“*

Co se stalo

Než jsem odešel mezi stromy, taky jsem žil v tom mraveništi z betonu. Vím, jak rychle se splaší: zhasne, telefon nemá signál, tramvaje stojí, lidé se ženou a nikdo neví kam. A ty jsi zrovna venku – ve škole, u kamaráda, někde ve městě – daleko od domova.

Neboj se. Domov nikam neutekl a ty k němu znáš cestu. Nejdřív se zastav a vydechni – pak tě nohy i hlava donesou. Spěch a strach vedou špatně; klid tě dovede domů.

Tvůj úkol – najdi cestu domů

1. **ZASTAV SE.** Zhluboka se nadechni. Jsi v bezpečí? Pokud ano, máš čas přemýšlet. Každý unáhlený krok je horší než žádný. *(klid – stejně jako v lese)*
2. **ROZHODNI SE, KDE JSI.** Jsi na bezpečném místě (škola, obchod, dům kamaráda)? Někdy je nejlepší **zůstat a počkat na dospělého**.
3. **OZVI SE DOMŮ.** Pošli krátkou SMS: „jsem v pořádku, jdu domů“. Text často projde i při přetížení sítě.
4. **NAPLÁNUJ CESTU.** Použij offline mapu (OsmAnd) a vyber známou trasu. Drž se osvětlených ulic, vyhni se zkratkám přes neznámá místa.
5. **POUŽIJ, CO MÁŠ.** Voda, drobná svačina, světlo, nabitý telefon nebo powerbanka, případně hotovost – malé věci, které dělají velký rozdíl.
6. **DŮVĚŘUJ HLAVĚ.** Nechoď do davů, nevystavuj se zbytečnému riziku. Když si nejsi jistý, oslov dospělého v obchodě nebo na ulici. V nouzi volej **112**.

Co použiješ

🧭 Stopař (offline mapa) · 👖 EDC · 📱 telefon · 🌙 Strážce domova (plán, klid, hotovost)

⚠ Bezpečnost

Tahle mise se **neprocvičuje samotná v reálném chaosu**. Projděte si ji dopředu – trasu domů z běžných míst (škola, kroužek, kamarád), domluvte **místo srazu** a co dělat, když nefunguje telefon. Cílem je klid a jistota, ne stres.

🎖 Splněno

Máš připravený **plán cesty domů** z několika míst a umíš ho vysvětlit i ukázat na offline mapě.

Velká pečeť **MISE: CESTA DOMŮ**:

🌆 MISE: BLACKOUT

🪶 *„Tma nebere světlo. Jen ukáže, kdo ho má připravené.“*

Co se stalo

Představ si, že najednou nejde proud. Ne na chvíli, ale na delší dobu. Město ztichne jinak, než znáš – světla zhasnou, voda neteče, obchody nefungují a telefon se rychle vybíjí. Lidé jsou venku a každý řeší něco jiného.

Pro někoho je to chaos. Pro tebe test. Protože ty už víš, jak funguje svět i bez zásuvky.

Tvůj úkol – večer bez proudu

1. SVĚTLO
   Použij čelovku, svíčky nebo improvizované světlo (např. konzervová „svíčka“). Šetři baterie – světlo není samozřejmost.
2. VODA
   Nejspolehlivější zdroj nemusí fungovat. Vodu **filtruj a převař**, nebo použij připravené zásoby.
3. JÍDLO
   Bez elektřiny vaříš jednoduše: **lihový vařič, oheň venku**, nebo krizová dávka (NRG-5), když není čas vařit.
4. INFORMACE
   Spolehni se na offline věci: uložené mapy, příručky, případně rádio na baterie nebo klikové napájení.
5. PLATBY A ZÁSOBY
   Terminály nefungují – rozhoduje **hotovost a to, co už máš doma**.
6. KLID A ORGANIZACE
   Domluvte si role, pohybujte se s rozvahou. V krizích nerozhoduje rychlost, ale klid.

Co použiješ

💧 Strážce vody · 🔥 Strážce ohně · 🌙 Strážce domova · 📱 krizový telefon

⚠ Bezpečnost

Vaření a oheň pouze **venku nebo u otevřeného okna** – hrozí otrava oxidem uhelnatým (CO), který není cítit. Se svíčkami zacházej opatrně a nikdy je nenechávej bez dozoru.

🎖 Splněno

Nasimuluješ večer bez proudu: zajistíš světlo, vodu i jídlo bez elektřiny a s klidem zvládneš situaci.

Velká pečeť MISE: BLACKOUT:

⚠️ DEN X – POSLEDNÍ LIST

🪶 *„To poslední, co ti dávám, je místo. Cestu už najdeš sám.“*

🗺️ Tady čeká tvůj poklad

Souřadnice:

Žádné složité hledání. Jen klidná výprava. Vezmi parťáka, vodu do kapsy a vyraz – už víš, co dělat.

🎖️ ZÁVĚR STEZKY

Z nálezce zápisků se stává **POUTNÍK** – člověk, který se umí zorientovat, postarat se o sebe a zůstat v klidu, když ostatní váhají.

NE·VÝUKA — STEZKA SEDMI PEČETÍ

Diplom poutníka

Tento list stvrzuje, že jeho držitel prošel celou Stezkou sedmi pečetí — naučil se rozdělat oheň, najít vodu, postavit úkryt, najít cestu i ošetřit zranění.

Z nálezce zápisků se stal **POUTNÍK** — člověk, který se umí postarat sám o sebe a zůstat v klidu, když ostatní váhají.

MŮJ ZNAK

TENTO DIPLOM PATŘÍ

„Nauč se, co škola neučí."

ne·výuka · nevyuka.cz